

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy/ Dzielnica Wesoła m.st. Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Towarzystwo Narciarskie "Biegówki" , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000341510 , Kod pocztowy: 05-077 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Wapienna , Numer posesji: 6 , Numer lokalu: 3 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Wesoła (dzielnica) , Strona www: , Adres e-mail: biegowki.wesola@gmail.com , Numer telefonu: 697 052 296 , Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Katarzyna Witek Adres e-mail: biegowki.wesola@gmail.com Telefon: 697 052 296

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Biegówki - przygotowanie do zimy 2024			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	25.10.2025	Data zakończenia	14.12.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

W ramach zadania zostanie zorganizowany i przeprowadzony cykl zajęć sportowo-rekreacyjnych dla ok. 40 osób, mających na celu upowszechnianie aktywności fizycznych związanych z amatorskim uprawianiem sportu i rekreacji wytrzymałościowo-siłowej, w tym nartorolek/nart biegowych dla dorosłych i młodzieży i rolek dla dzieci.

Wszystkie zajęcia będą prowadzone pod kierunkiem profesjonalnych trenerów oraz instruktorów przy zastosowaniu profesjonalnego sprzętu - nartorolki, rolki terenowe, kije oraz sprzętów niezbędnych do organizacji zajęć w części rozgrzewkowej i ogólnorozwojowej (piłki, znaczniki, kredy, gumy, stopery, odważniki, ekspandery, berety sensomotoryczne, deseczki równoważne, drabinki koordynacyjne)

Grupa docelowa

Program będzie realizowany w formie zajęć na nartorolkach i rolkach, ćwiczeń ogólnorozwojowych oraz zabaw terenowych i będzie adresowany zarówno do osób dorosłych, młodzieży i dzieci w tym osób ze specjalnymi potrzebami - mieszkańców Warszawy a w szczególności dzielnicy WESOŁA.

Cele:

Podnoszenie aktywności fizycznej mieszkańców dzielnicy poprzez umożliwienie im uczestnictwa w wydarzeniach sportowych, jako alternatywy spędzenia wolnego czasu oraz promowania różnych dyscyplin sportu, promocja zdrowego stylu życia, popularyzacja terenów rekreacyjnych w Dzielnicy Wesoła.

Prowadzone zajęcia będą służyły:

- wzmocnieniu postaw prozdrowotnych bazujących na aktywności fizycznej na świeżym powietrzu i zdrowym stylu życia, w tym przeciwdziałaniu skutkom złych nawyków żywieniowych, otyłości, chorobom krążenia,
- utrwalaniu nawyków aktywnego spędzania czasu, a tym samym podniesieniu jakości życia,
- dbałości o kondycję psychofizyczną poprzez ruch i uprawianie sportu, przeciwdziałaniu monotonii dnia codziennego,

Terminy:

Głównie soboty i niedziele. Możliwe są zajęcia w tygodniu, ale tylko w awaryjnych sytuacjach związanych ze złymi warunkami atmosferycznymi. Zrealizowanych będzie 33 godzin zegarowych. Koszty zadania obejmują wynagrodzenie instruktorów, wypożyczenie sprzętu, obsługę księgową projektu.

Proponowane zajęcia wynikają z realizowanych przez Towarzystwo Narciarskie Biegówki celów statutowych, do których należy promowanie narciarstwa biegowego i aktywności pokrewnych

W odniesieniu do wymogu zapewnienia dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, w celu zapewnienia opieki osobie na wózku lub osobie niewidomej/słabowidzącej zostanie zaangażowany dodatkowy instruktor asystent. Nabór do projektu będzie przebiegał zarówno przez internet jak i telefonicznie z uwagi na osoby niewidome, którym łatwiej jest zapisać się telefonicznie.

Miejsce realizacji

Rolkostrada Wesoła, Punkt Aktywności Otwartej przy Przedszkolu 434, Mazowiecki Park Krajobrazowy, osiedla dzielnicy Wesoła (wycieczka terenowa), szkoła.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie zakładanej liczby godzin	33	listy obecności
minimalna liczba uczestników	30	lista zapisanych

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**Charakterystyka oferenta**

Towarzystwo Narciarskie Biegówki istnieje od 2009 roku i posiada status organizacji pożytku publicznego. Głównym celem Towarzystwa Narciarskiego „Biegówki” jest promocja powszechnego uprawiania narciarstwa biegowego oraz aktywności pochodnych, jako sposobu na zdrowy tryb życia. Narciarstwo biegowe w sezonie zimowym, nartorolki, rolki i imitacje narciarskie w okresie bezśnieżnym, treningi ogólnorozwojowe, są idealnymi formami aktywności na świeżym powietrzu. Ich prozdrowotny wpływ na organizm człowieka przejawia się w zbawiennym oddziaływaniu na układ krążenia, układ oddechowy, układ nerwowy. Dodatkowo, aktywności te poprawiają koordynację, równowagę oraz odciążają stawy kończyn dolnych. Celem TNB jest również podejmowanie inicjatyw służących powstawaniu infrastruktury sportowo-rekreacyjnej, umożliwiającej uprawianie narciarstwa biegowego, budowie torów rolkowych i innych obiektów umożliwiających podejmowanie tych form aktywności.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Towarzystwo Narciarskie Biegówki, od 2016 roku realizuje na zlecenie Biura Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy projekt "Aktywny Warszawiak" (nauka jazdy na nartorolkach, imitacje narciarskie) Od roku 2017, na rolkostradzie w Wesołej TNB organizuje warsztaty nartorolkowe - weekendowe szkolenia na nartorolkach terenowych prowadzone w formule rodzinnej, finansowane przez Urząd Dzielnicy Wesoła. W latach 2018, 2019 TNB zrealizowało projekt "Rusz się po świętach" - nauka jazdy na nartorolkach (finansowanie Biuro Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy)

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Instruktorzy:

Katarzyna Witek

- doktor w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauk o kulturze fizycznej
- Absolwent AWF Józefa Piłsudskiego w Warszawie
- Instruktor narciarstwa klasycznego
- Trener nartorolek terenowych
- Wykładowca w AWF Józefa Piłsudskiego w Warszawie prowadzący badania naukowe, odpowiadający m.in. za przedmiot Teoria i metodyka narciarstwa biegowego, kajakarstwa, turystyki szkolnej oraz treningu sensomotorycznego.

Patrycja Szwed

- Posiada doświadczenie w pracy z dziećmi i osobami dorosłymi.
- Prowadziła zajęcia na nartorolkach w ramach programu Rusz się Warszavo po Świętach w 2018 r., Aktywny Warszawiak 2020-2024.
- Lider sportu narciarstwo biegowe i jego letniej odmiany (nartorolki) w jednym z największych sklepów sportowych na świecie.
- Z wykształcenia magister historii.

Irena Mazur

licencjat wychowania fizycznego AWF Józefa Piłsudskiego w Warszawie

- studentka drugiego stopnia wychowania fizycznego AWF Józefa Piłsudskiego w Warszawie
- z oceną bardzo dobrą ukończyła podstawowy kurs w ramach programowych zajęć na AWF Warszawa
- instruktor gimnastyki w Gym Generation w Warszawie
- instruktor piłki siatkowej • wychowawca dzieci i młodzieży na krajowych i zagranicznych wyjazdach, łączących wypoczynek z aktywnością sportową
- instruktor narciarstwa zjazdowego

Uczestnicy zajęć na nartorolkach otrzymają kompletny sprzęt, tj. nartorolki sportowe, terenowe, kijki, buty oraz sprzęt pomocniczy.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Organizacja i przeprowadzenie zajęć sportowo - rekreacyjnych	10 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.