

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Biuro Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m.st. Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie "Rodzice Razem" , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000340934 , Kod pocztowy: 01-491 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Akantu , Numer posesji: 36 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Bemowo (dzielnica) , Strona www: www.rodzicerazem.org , Adres e-mail: stowarzyszenie@klubmam.com , Numer telefonu: 605599517 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Joanna Dubrawska Adres e-mail: joanna@klubmam.com Telefon: 605599517

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Pozytywne rodzicielstwo - cykl warsztatów i indywidualnych konsultacji dla rodziców, opartych na metodzie Pozytywnej Dyscypliny			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	14.09.2025	Data zakończenia	12.12.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Opis zadania – „Pozytywne rodzicielstwo z Pozytywną Dyscypliną”

Projekt „Pozytywne rodzicielstwo z Pozytywną Dyscypliną” ma na celu wsparcie rodzin z Warszawy w trudnej sytuacji życiowej poprzez realizację specjalistycznego poradnictwa wychowawczego. W ramach zadania zrealizowany zostanie cykl edukacyjno-warsztatowy dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym oraz indywidualne konsultacje wychowawcze.

Celem projektu jest rozwijanie kompetencji rodzicielskich w zakresie skutecznej i empatycznej komunikacji z dzieckiem, przeciwdziałanie eskalacji napięć i przemocy w rodzinie oraz wzmocnienie więzi rodzinnych. Projekt promuje podejście oparte na wzajemnym szacunku i rozumieniu potrzeb dziecka i rodzica. Odpowiada on na konkretne wyzwania, z jakimi mierzą się rodziny, m.in. brak umiejętności wychowawczych, trudności z wyznaczaniem granic, radzeniem sobie z emocjami dziecka i rodzica, rozwiązywaniem konfliktów.

Metodą pracy będzie Pozytywna Dyscyplina – uznana na świecie koncepcja wychowawcza bazująca na psychologii indywidualnej Adlera i Dreikursa. Metoda ta łączy stanowczość z empatią i opiera się na pięciu zasadach, w tym: budowaniu poczucia przynależności i więzi, rozwijaniu umiejętności społecznych i życiowych (np. współpracy, szacunku, odpowiedzialności) oraz skuteczności w długiej perspektywie.

Zakres działań:

- Cykl 5 warsztatów grupowych (łącznie 15 godzin) – cotygodniowe spotkania (3h każde), prowadzone przez dwie certyfikowane edukatorki Pozytywnej Dyscypliny, akredytowane przez Positive Discipline Association. Tematy spotkań obejmują m.in. stawianie granic, radzenie sobie z agresją u dziecka, budowanie motywacji bez kar i nagród, adaptację przedszkolną, rozwiązywanie konfliktów rodzeństwa czy organizację codziennych rytuałów.

- 10 godzin indywidualnych konsultacji wychowawczych (1h na osobę) – Celem konsultacji jest wspólna analiza konkretnego problemu wychowawczego i opracowanie planu działania z użyciem narzędzi Pozytywnej Dyscypliny.

Zarówno warsztaty, jak i konsultacje będą prowadzone w atmosferze zaufania i bezpieczeństwa. Stała grupa uczestników umożliwia budowanie relacji i dzielenie się doświadczeniami.

Grupa docelowa:

Projekt skierowany jest do 12 rodziców lub opiekunów dzieci mieszkających na terenie m.st. Warszawy, w szczególności tych znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej lub wychowawczej. Zadanie ma charakter ogólnomiejski.

Rekrutacja prowadzona będzie za pośrednictwem formularza online oraz poprzez kanały informacyjne Stowarzyszenia (strona internetowa, media społecznościowe, sieć zaprzyjaźnionych instytucji). Dodatkowe informacje będą dostępne telefonicznie i mailowo.

Miejsce realizacji:

Zajęcia odbędą się w siedzibie Stowarzyszenia Rodzice Razem – Klub Mam na Bemowie, ul. Akantu 36, Warszawa. Miejsce jest w pełni dostosowane do pracy z rodzinami z dziećmi, bezpieczne, czyste i wyposażone m.in. w salę warsztatową, kuchnię i łazienkę. Do siedziby można dojechać autobusem, tramwajem lub samochodem.

Standardy dostępności:

Zadanie będzie realizowane zgodnie ze „Standardami zapewnienia dostępności” m.st. Warszawy, obejmującymi dostępność architektoniczną, cyfrową oraz informacyjno-komunikacyjną.

Organizatorzy zapewnią m.in. brak barier architektonicznych, alternatywne formy komunikacji i dostosowanie materiałów edukacyjnych do potrzeb uczestników ze szczególnymi potrzebami.

Harmonogram i koszty realizacji:

- 5 warsztatów po 3 godziny = 15 godzin
- 10 godzin indywidualnych konsultacji
- łącznie: 25 godzin zajęć

Budżet zadania:

Wynagrodzenie prowadzących (2 osoby x 25 h x 150 zł) 7500

Materiały warsztatowe (wydruki, handouty, ekran do rzutnika) 1 000 zł

Materiały sanitarne i środki czystości 300 zł

Koordynacja projektu w tym ewaluacja 500 zł

Projekt zakłada zapewnienie profesjonalnej, specjalistycznej pomocy wychowawczej oraz budowanie kompetencji rodzicielskich w duchu empatii, współpracy i szacunku. Tym samym wpisuje się w cele konkursu dotyczące wsparcia rodzin i wyrównywania ich szans w obszarze pomocy społecznej.

Miejsce realizacji

Siedziba Stowarzyszenia Rodzice Razem znajduje się w domku jednorodzinnym na osiedlu Boernerowo w lesie na Bemowie przy ul. Akantu 36.

Nasza siedziba jest odremontowana, czysta, zadbane, bezpieczna i przystosowana do działań na rzecz rodzin z dziećmi. Znajduje się w niej łazienka, kuchnia w pełni wyposażona do dyspozycji rodziców, sala relaksu i sala warsztatowa. Do siedziby jest łatwy dojazd autobusem i tramwajem, a pod Stowarzyszeniem są miejsca parkingowe.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Udział w warsztatach Pozytywne Rodzicielstwo	14 osób dorosłych	Lista obecności, relacja fotograficzna,
Udział w indywidualnych konsultacjach PD	10 osób dorosłych	Lista obecności
Poprzez udział w warsztatach i konsultacjach Pozytywna Dyscyplina dorośli nabędą kompetencje wychowawcze takie jak: - zrozumienie dlaczego dziecko nie zachowuje się tak, jakby chcieli tego rodzice i co konkretnie mogą zrobić, aby dziecko chciało z nimi współpracować, - umiejętność wspierania dziecka i kształtowanie w nim poczucia wspólnoty - radość z bycia rodzicem, który jest świadomy tego, co sam przeżywa - pewność, że wychowuje się mądrego i odpowiedzialnego człowieka. - konkretną wiedzę na temat rozwoju dziecka i jego umiejętności emocjonalnych	14 osób dorosłych	Ankieta ewaluacyjna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

„Stowarzyszenie Rodzice Razem” działa od 2009 roku. Obecny zarząd prowadzi działania w ramach organizacji od 2016 roku. Obok działalności odpłatnej, prowadzimy działalność nieodpłatną, w ramach której realizujemy pomysły na zajęcia dla mieszkańców Bemowa i okolic z Budżetu Obywatelskiego, Funduszu Inicjatyw Społecznych, grantów od m.st. Warszawy. Głównymi projektami prowadzonymi przez Stowarzyszenie są:

- Klub Mam na Bemowie - w ramach którego organizowane są zajęcia dla rodzin z dziećmi 0-3, otwarte świetlice, wypożyczalnia książek z zakresu wsparcia rodzicielskiego i książeczki dla dzieci.
- Warsztaty Rodzicielskie - warsztaty z Pozytywnej Dyscypliny, rodzicielskie grupy wsparcia, szkolenia z metody Montessori dla rodziców.
- Pracownia Montessori – w pełni wyposażona w pomoce edukacyjne wg założeń pedagogiki Marii Montessori, dostępna dla rodzin z dziećmi.

- Edukacja Leśna – dzięki naszej siedzibie, która znajduje się blisko lasu, realizujemy też projekty leśne – organizujemy rodzinne spacery i warsztaty na lesnym ogrodzie.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Przez ostatnie lata zrealizowaliśmy następujące projekty dla rodziców i dzieci:

- Rodzicielstwo z Pozytywną Dyscypliną dla rodziców dzieci do 6 r. ż. zamieszkujących Warszawę - projekt sfinansowany ze środków Urzędu Miasta St. Warszawy. 2024
- "Dziewczyny mają moc" w ramach mini-projektu przeprowadziliśmy cykl warsztatów w Dziewczyńskim Centrum Mocy w Klubie Mam na Bemowie, przeznaczony dla dziewcząt w wieku 7–14 lat z województwa mazowieckiego. Projekt zrealizowany dzięki wsparciu w ramach programu #MazowieckaAktywacja2024 finansowanego ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego
- Montessori dla całej Rodziny - projekt sfinansowany ze środków Urzędu Miasta St. Warszawy. 2024
- Otwarta kawiarenka naprawcza - gran od Veoli - 2024
- Eco - Spotkania w Zielonej Pracowni - Fundusz Naturalnej Energii - październik - grudzień 2023
- Dzień z życia ekologicznej rodziny - rodzinne warsztaty kreatywnego recyklingu dla rodziców z dziećmi w wieku 3-6 lat - projekt dofinansowany z Biura Pomocy i Projektów Społecznych - grudzień 2023
- Otwarta świetlica dla rodziców z dziećmi - projekt dofinansowany z Biura Pomocy i Projektów Społecznych - maj - czerwiec 2023 oraz październik - grudzień 2023
- Webinar dotyczący 14 lat działań naszego Stowarzyszenia Rodzice Razem przygotowany dla gruzińskiej organizacji pozarządowej Fundacja /Atinati, która zajmują się m.in. wspieraniem rozwoju społeczeństwa obywatelskiego w Zachodniej Gruzji - czerwiec 2023
- Otwarta świetlica dla rodziców z dziećmi - projekt dofinansowany z Biura Pomocy i Projektów Społecznych - maj - czerwiec 2022
- Otwarta świetlica dla rodziców z dziećmi - projekt dofinansowany z Biura Pomocy i Projektów Społecznych - październik - grudzień 2022
- Wspólny projekt z Biblioteką Bemowską cykl szkoleń dla rodziców dotyczący Metody Montessori w ramach Budżetu Obywatelskiego - sierpień - listopad 2022
- Sierpień 2022 - Otwarcie Warszawskiego Dziewczyńskiego Centrum Mocy (przy współpracy z innymi organizacjami pozarządowymi)
- Natura miejscem przygód | Rodzinny Klub Przyrodniczy 2021 - projekt realizowany w ramach Budżetu Obywatelskiego w Warszawie, organizator Bemowskie Centrum Kultury, wykonanie - Stowarzyszenie Rodzice Razem.
- Dziewczyńska grupa śpiewacza 2020 - projekt realizowany w ramach Budżetu Obywatelskiego w Warszawie, organizator Bemowskie Centrum Kultury, wykonanie - Stowarzyszenie Rodzice Razem.
- Matematyczne Montessori 2020 - projekt realizowany w ramach Budżetu Obywatelskiego w Warszawie, organizator Bemowskie Centrum Kultury, wykonanie - Stowarzyszenie Rodzice Razem.
- Fantastyczne Śniadania Sąsiedzkie - wspólny projekt społeczności lokalnej z Boernerowa finansowany z środków Funduszu Inicjatyw Obywatelskich FIO
- Projekt „Dziecięca matematyka wg Marii Montessori – matematyczne zajęcia dla dzieci 6-9 lat” dofinansowane przez Fundację mBanku
- 10 urodziny Klubu Mam na Bemowie - rodzinny piknik - projekt współfinansowany przez m.st. Warszawa
- 9 urodziny Klubu Mam na Bemowie - rodzinny piknik - projekt współfinansowany przez m.st. Warszawa

- 8 urodziny Klubu Mam na Bemowie - rodzinny piknik -projekt współfinansowany przez m.st. Warszawa
- Wioska Rodzin – wsparcie, edukacja, kultura. Zajęcia dla dorosłych i dzieci w ramach projektu współfinansowanego przez m.st. Warszawa:
- Letnia scena ogródkowa dla rodzinny – projekt współfinansowany przez m.st. Warszawa
- Klub Dobrych Rodziców – projekt współfinansowany przez m.st. Warszawa

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Sala warsztatowa, flipchart, komputer, rzutnik.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	wynagrodzenie dla prowadzących warsztaty Pozytywna Dyscyplina	7 500,00		
2.	materiały warsztatowe	1 000,00		
3.	materiały sanitarne	300,00		
4.	koordynacja	500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 300,00	9 300,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.