

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Instytut Aktywności , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000866841 , Kod pocztowy: 01-494 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Widawska , Numer posesji: 27 , Numer lokalu: 9 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Bemowo (dzielnica) , Strona www: https://www.facebook.com/instytutaktywnosci , Adres e-mail: instytutaktywnosci@gmail.com , Numer telefonu: 664718887 , Adres korespondencji: Kod pocztowy: 01-470 , Poczta: Bemowo , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Dywizjonu 303 , Numer posesji: 149 , Numer lokalu: 28 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Bemowo (dzielnica) ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Dąbrowska Adres e-mail: instytutaktywnosci@gmail.com Telefon: 664718887

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zajęcia rodzinne dla dzieci w wieku 6-8 lat wraz z rodzicami			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	03.11.2024	Data zakończenia	15.12.2024

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zadanie obejmuje organizację bezpłatnych zajęć dla dzieci w wieku 6-8 lat wraz z rodzicami z elementami siatkówki.

Zajęcia prowadzone są w ramach Warszawskich Szkółek Mini Siatkówki, przez doświadczonego i wykwalifikowanego trenera-fizjoterapeutę.

Takie same zajęcia prowadzimy już na Bemowie, Śródmieściu, Wilanowie oraz Bielanach. Zajęcia cieszą się ogromnym zainteresowaniem rodziców i dzieci.

Zajęcia odbywać się będą raz w tygodniu po 90 minut.

Naszym celem jest stworzyć dzieciom i rodzicom szansę na posmakowanie cudownych sportowych emocji. Jesteśmy pewni, że życie z pasją, wspólne przeżywanie sportowej przygody może być dla dzieci fantastyczną alternatywą dla pokus czyhających na dzieci w dzisiejszych czasach.

Zajęcia będą się odbywać przede wszystkim w weekendy oraz w tygodniu w takich godzinach, aby umożliwić udział rodzicom po powrocie z pracy. Na zajęciach będą dominować gry i zabawy oraz ćwiczenia ogólnorozwojowe z elementami siatkówki. Chcemy wspierać wychowawczą pracę rodziców poprzez nasze działania oparte, jak widać nie tylko na sporcie, ale także m.in. w pracy na emocjach i dbaniem o zdrowe nawyki, odpowiednie odżywianie i regenerację, dlatego liczymy na dobry kontakt z rodzicami i liczne rozmowy, które pozwolą nam wzajemnie się rozumieć. Zajęcia w szkołkach ma cechować pełen profesjonalizm. Luźna forma gier i zabaw nie jest metodą, która wyklucza pełne zaangażowanie w szkolenie i rozwój dzieci.

Każde dziecko wyniesie z zajęć tyle ile będzie chciało i na ile będzie gotowe. Zarówno ci, którzy chcą jedynie dobrze się bawić jak i ci, którzy marzą o poważniejszym graniu w siatkówkę, w przyszłości będą mieli ku temu doskonałe warunki. Nasze treningi to doskonała okazja do budowania więzi z dzieckiem. Często zadanie, które ma wykonać dziecko i rodzic wymaga współpracy, która wspaniale integruje tę parę. Spotkanie u nas rodziców na różnych poziomach sprawności. Począwszy od tych spędzających cały tydzień w biurze jak i byłych lub obecnych zawodników, których dzieci idą w ślady mamy lub taty. Nie trzeba być na każdych zajęciach i nie zawsze musi być to ten sam rodzic. Najważniejsze jest dziecko. Zdarza się, że przychodzi ono czasem ze starszym rodzeństwem, wujkiem lub babcią. Każdy dorosły bez względu na poziom sprawności poradzi sobie na zajęciach.

Nasza działalność nie jest konkurencyjna wobec tych klubów. Przeciwnie, wspomaga je, będąc źródłem sprawnych i fajnych dzieciaków. Jesteśmy w stanie współpracować z każdym klubem i trenerem, który ma podobny sposób myślenia i widzi szkolenie i rozwój dziecka jako odpowiednio długi proces.

Cel zadania:

Popularyzacja wybranych dyscyplin sportu

Umożliwienie mieszkańcom dzielnicy Żoliborz uczestnictwa w wydarzeniach sportowych jako alternatywie spędzania czasu wolnego

Popularyzacja i upowszechnianie aktywności fizycznej w rodzinie oraz w różnych grupach społecznych

Promowanie prozdrowotnych, społecznych, wychowawczych i edukacyjnych wartości aktywności fizycznej

Rozwijanie indywidualnych możliwości, upodobań oraz zainteresowań wśród dzieci

Rozwijanie świadomości oraz umiejętności dotyczących zasad i przepisów gier zespołowych

Wdrożenie aktywnego spędzania czasu wolnego
 Przygotowanie do współzawodnictwa, działanie na cechy charakteru dzieci
 Promowanie rywalizacji sportowej opartej na ustalonych regułach
 Integracja rodziny

Miejsce realizacji

obiekty sportowe Dzielnicy Żoliborz

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
propagowanie sportu wśród różnych grup społecznych i wiekowych	realizacja zadania promującego sport, aktywność, integrację rodziny	fotorelacja z wydarzenia
zachęcanie nowych osób do uprawiania sportu	realizacja zadania promującego sport, aktywność, integrację rodziny	fotorelacja z wydarzenia
liczba uczestników	planowana liczba uczestników to 60 osób	fotorelacja z wydarzenia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Instytut Aktywności powstała w 2021 r. Jej założyciele to: Ania Dąbrowska jest byłą siatkarką. Ze sportem tym rozstała się na prawie 20 lat w korporacji, gdzie była odpowiedzialna za rozwój pracowników. Obecnie prowadzi zajęcia siatkówki dla dzieci na Bemowie, zajmuje się organizacją imprez sportowych, współpracuje z samorządami. Paweł Mikołajczak jest urodzonym siatkarzem z 20- letnim doświadczeniem w sporcie. Jest to fantastyczny człowiek, z pozytywnym podejściem do dzieci. Ma nie tylko doświadczenie jako zawodnik i trener ale także jest wspaniałym organizatorem imprez sportowych. Współpracuje z drużyną Verva Warszawa Orlen Paliwa przy organizacji meczów. Mamy ogromne doświadczenie w sporcie, trenowaliśmy siatkówkę, obecnie prowadzimy zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży, oraz zajęcia prozdrowotne dla dorosłych. Mamy także doświadczenie w organizacji imprez sportowych, braliśmy udział oraz organizowaliśmy wypoczynek dzieci i młodzieży letni i zimowy. Podchodzimy do sportu jako do całościowego procesu wychowania młodego człowieka. Zachęcamy, motywujemy i wspieramy młodych aktywnych sportowców, bo przecież sport to zdrowie. To przysłowie jest tak oczywiste, że aż zaczęliśmy je ignorować, a to właśnie sport jest najprostszą drogą do bycia zdrowym, zdrowym co w tym czasie

jest aż tak cenne. Nasze ciało uwielbia być w równowadze, ostanie lata, a szczególnie ostatni rok zaburzyły te proporcje. Zbyt dużo czas spędzamy bez ruchu, siedząc albo leżąc, a zbyt mało aktywnie. Czas wrócić do podstaw i zacząć przywracać balans! Zakładając Instytut Aktywności mieliśmy na celu nie tylko pokazanie jak się ruszać, żeby to było dla nas bezpieczne ale też ukazanie jak bardzo ważna jest aktywność w naszym życiu. Badania wskazują, że niski poziom aktywności fizycznej, połączony z siedzącym trybem, życia uznano za jedną z podstawowych i najbardziej rozpowszechnionych przyczyn chorób układu krążenia oraz chorób cywilizacyjnych i przewlekłych. Aspekt fizyczny to jedno ale w równowadze musi być też nasz psychika, długi czas bycia w odizolowaniu, osamotnieniu też nie jest dla nas naturalny. Sporty zespołowe, współzawodnictwo pomogą nam po raz kolejny „złapać” kontakt z innymi ludźmi i ponownie czuć się w śród ludzi swobodnie. Widząc te problemy doszliśmy do wniosku, że nie tylko możemy, a wręcz mamy obowiązek dzielić się naszą wiedzą i doświadczeniem, które zdobyliśmy będąc całe życie w sporcie, zawodowym, amatorskim oraz młodzieżowym zarówno jako zawodnicy jak i trenerzy. W roku 2023 realizowaliśmy zadania: - zajęcia sportowe dla dorosłych oraz seniorów - Aktywnie nad Wisłą - zajęcia sportowe dla rodzin oraz seniorów - Śródmieście Aktywne nad Wisłą - wydarzenie Rusz się z nami dla Dzielnicy Ursus - projekty finansowane z programu Mikrogranty (turnieje siatkówki, wydarzenia sportowo - edukacyjne, zajęcia sportowe dla dzieci i dorosłych w Warszawie oraz woj. kujawsko - pomorskim) - prozdrowotne półkolonie z AZS - dla dzieci z Dzielnicy Bemowo Fundacja zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami: korzystamy z hal sportowych, które spełniają dostępność architektoniczną. Fundacja swoją działalnością nie wyklucza uczestnictwa w szkoleniu osób ze szczególnymi potrzebami (dotyczy to także rodziców i opiekunów). Zapewnianie dostępności oznacza stan faktyczny działalności Fundacji, w którym osoba ze szczególnymi potrzebami jako odbiorca zadania publicznego, może w nim uczestniczyć na zasadzie równości z innymi osobami. Fundacja gwarantuje dostępność cyfrową w postaci: - informacji umieszczanych na stronach WWW – informacje zawarte na stronie, teleadresowe, linki, formularze do kontaktu, nawigacja, - strony mają możliwość „powiększania obrazu” - informacje umieszczane są prostym językiem komunikacji publicznej W przypadku konieczności możemy dodatkowo udostępniać: technologie asystujące, osobę do systemu komunikowania się językiem migowym Dostępność informacyjna: - poprzez środki wspierające komunikowanie się – sms, komunikatory, whatsapp - dokument wg uniwersalnego projektowania - poczta elektroniczna - komunikacja audiowizualna - strony internetowe W przypadku braku możliwości zapewnienia niektórych form dostępności informacyjnej Fundacja zapewni kontakt z osobami, które będą mogły spełnić warunki (wsparcie osób w odczytaniu wiadomości, tłumaczenie osobie niesłyszącej) W przypadku jeśli Fundacja nie będzie w stanie zapewnić dostępności osobie ze szczególnymi potrzebami oświadczamy, iż zapewnimy alternatywę takiego wsparcia - w postaci wsparcia innej osoby, wsparcia technicznego oraz wprowadzenie podmiotu, który będzie w stanie zaspokoić potrzeby i realizację.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Osoby prowadzące wydarzenie mają doświadczenie w podobnych ewentualnościach, stale pracują z dziećmi i młodzieżą, prowadząc zajęcia sportowe, organizując turnieje, wydarzenia oraz obozy letnie i zimowe.

W roku 2023 realizowaliśmy zadania: - zajęcia sportowe dla dorosłych oraz seniorów - Aktywnie nad Wisłą - zajęcia sportowe dla rodzin oraz seniorów - Śródmieście Aktywne nad Wisłą - wydarzenie Rusz się z nami dla Dzielnicy Ursus - projekty finansowane z programu Mikrogranty (turnieje siatkówki, wydarzenia sportowo - edukacyjne, zajęcia sportowe dla dzieci i dorosłych w Warszawie oraz woj. kujawsko - pomorskim) - prozdrowotne półkolonie z AZS - dla dzieci z Dzielnicy Bemowo

W roku 2024 realizujemy programy zajęć dla dorosłych, dzieci oraz seniorów.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

trenerzy Fundacji Instytut Aktywności
zaproszone kluby, stowarzyszenia, fundacje działające na terenie dzielnicy Bemowo
fizjoterapeuta, dietetyk, ratownik medyczny
wolontariusze

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem hali	1 200,00		
2.	Obsługa techniczna	1 500,00		
3.	Wynagrodzenie trenera	3 000,00		
4.	Promocja wydarzenia	400,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6 100,00	6 100,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.